



保湿力のある  
とってもいい入浴  
剤を使っていい気  
持ち、  
お肌ツルツル



寒い冬に足湯を行いました。お湯の中で、足の指を  
活発に動かす方や、心地良  
い温度でウトウトされる方。  
皆さんそれぞれに生まれ  
自然にこのポーズ!!



旬を感じていただける  
お茶会です。  
年3・4回行なっています。  
ご家族の皆様も  
是非一緒に!!



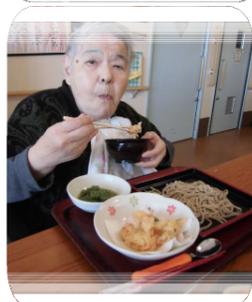
文章を入力してください



(実演中の試食タイム)  
脂がのって美味しいね...

## 2月 寒ブリの解体実演

お刺身ランチに合わせる形で、ショートステイユニットへ厨房  
の調理師がお邪魔します。今年も富山県氷見市から届いた体長  
1m弱、重さ8.8kgの立派な「氷見寒ブリ」で皆様笑顔に...  
利用者様の目の前で調理師が手早く「大物」を「刺身」へとさば  
っていきます(利用者様も超集中モードです)おかわりも含め、た  
くさん召し上がって頂きました。



手打ち蕎麦に  
舌づつみを打つ  
入居者様



## 手打ち蕎麦の実演 & 提供

毎年一回、給食会社の日清医療食品さんに協力を頂き  
「手打ち蕎麦の実演 & 提供」「寒ブリの解体実演(ショース  
テイ)&提供」を実施しています。お蕎麦の日は、早朝から厨  
房スタッフが頑張って準備した生そばを、ユニットでケアス  
タッフがゆでてご提供、そばつゆも温かいものと冷たいも  
のをご用意します。また、昼食前には「蕎麦打ち実演見物」  
と「そばきり体験」にも、多くの利用者様に参加頂きました。



「おやつバイキング」は利用者様へ「選ぶ楽しみ」をお届け  
したいという思いから実施させて頂いています。実際の  
所は「全種類食べたい」とご希望も多く、そうした結果  
にも... (笑)これはこれで別の「うれしさ」を感じつつ、月に  
一度5種類のデザートをご提供させて頂いています。  
3月は、苺ケーキ・紫芋ようかん・みかんゼリー・青リンゴ  
ゼリー・マンゴーロールケーキの5種をユニットへお届けし  
ました。

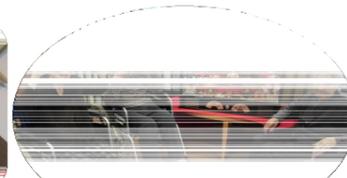


こわい!!  
嫌だよ~



## 2月 節分

「鬼当てゲーム」をした後、職員扮する鬼へ目  
掛け、豆まきをしました。今年の鬼は迫力ある  
鬼で、利用者様も怖がりながらも、思いっきり  
豆を投げていました。



2階南では、プリンに  
自分の好きな果物を  
トッピングして  
美味しく頂きました。

## 3月 雑祭り



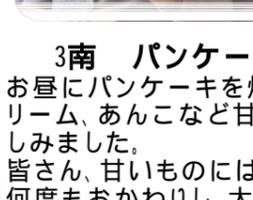
1階南のショートステイでは  
手作りの桜餅・立ち雑を作成しました。  
職員が焼いた生地に、自分で丸めた  
こしあんを乗せ桜の葉でくるりと包む。  
「昔は、家で作ったよ~」等  
美味しいものを食べながら会話も弾みます。



新人紹介 1階北 鷹箆名緒子  
4月から新しくお世話になります  
鷹箆(たかのはし)名緒子です。  
趣味はバスケット観戦です。  
未経験者ですが、一生懸命頑張り  
ますので、よろしくお願いします。



美味しいパンケーキ  
焼きました。  
沢山召し上がれ~!!



3南 パンケーキ作り  
お昼にパンケーキを焼き、果物やホイップク  
リーム、あんこなど甘いスイーツランチを楽  
しました。  
皆さん、甘いものには目が無いようで、  
何度もおかわりし、大満足なこの笑顔!!

花よりだんご  
花見で一杯!!  
そんな花見が  
いいですね!!

莓もいいけど...  
アイスも美味しいです



## 新人紹介

看護師 篠原博

今までは、病院の経験しかなく、このような施設では、初めての  
仕事になります。  
好きなことは鉄道全般で、乗車から写真撮影まで幅広く行なっ  
ています。世間で言われている「鉄ちゃん」というところで、他には  
「水曜どうでしょう(テレビ番組)」も好きです。  
一度に色々覚えるのが苦手なので、皆様方にはご迷惑をかけ  
てしまうかもしれませんが、緒先輩の方々に教わりながら、早  
く戦力になれるよう、一生懸命頑張らせていただきますので、ご指  
導くださいますようどうぞ、よろしくお願いします。



## 4月 シーズサウンド演奏鑑賞会

演歌、童謡、ジャズなどの幅広い音楽  
演奏され、曲に合わせて唄を歌い、  
素敵な一時を楽しみました。



5月15日には、鹿沼市民文化センターにて  
コンサートが開催されるようです。

## 4月~6月 レクリエーション予定

### 常時開催

- |    |                 |      |           |
|----|-----------------|------|-----------|
| 4月 | 花見・イチゴ狩り(各ユニット) | 歌声喫茶 | 第2火曜日午後   |
| 5月 | 剣詩舞鑑賞会          | 民謡教室 | 第1・3水曜日午前 |
|    | 母の日(各ユニット)      | 書道教室 | 第4木曜日午後   |
| 6月 | 大正琴鑑賞会          |      |           |
|    | 父の日(各ユニット)      |      |           |